

陈艺聪，男，侖族，1991 年出生，中共预备党员，就读于福建工程学院机械与汽车工程学院车辆 1102 班。

勤奋好学，不因一时失利而沮丧
他出生于一个普通农民家庭，从小爸妈在他的学习严格要求，养成一名从小就热爱学习的好学生，一向品学兼优的他，在学习上努力刻苦，但在高考中他的成绩出现了意外，一落千丈，那时分数只超过二本线一分，当时他在福建省的好的二本学校都报不上，由于他是少数民族所以后来他才有机会上了福建工程学院的预科班，他觉得自己比别人差，而是更进一步的加倍努力，在预科班时的成绩均名列前茅，后来才有机会转到了机械与汽车工程学院车辆工程专业。来到车辆工程专业开始了他真正的大学生活，在车辆这人才济济的专业，他认真学习专业知识，大一下学期考过省级计算机二级，国家英语四级，二维 CAD 工程师证，一路过五关斩六将，在学习上取得优异

的成绩。大学期间他在学习上获得过“特等奖奖学金”，唯一一名连续三年获得“国家励志奖学金”等，他很多的生活费来源于奖学金，这样为家里减轻了不少的负担。

竞技体育，永不言败
他从小就热衷于体育，他喜欢的是竞技场上的那种勇于拼搏、永不言败的精神。

他从机械与汽车工程学院的体育比赛做出了不可磨灭的贡献。大一上学期，他作为一名新生代表机械院参加福建工程学院第九届校运会，在男子 400m 的比赛中打破了“福建工程学院男子 400m 校运会纪录”，带领机械院的其他运动员一起参加了校级接力赛，创造了机械院的历史性突破，机械学院获得了男团亚军。大二上学期，他又一次代表机械院参加校运会，然而此次的比赛出现了意外，在男子 400m 决赛的场上他



机械与汽车工程学院 陈艺聪

拉伤了，然而却坚持到达终点，只不过到达终点的那侧地的瞬间却让让大家心情充满了复杂。因为紧接着是连续四场的接力赛，还有个人 200m 赛，院里面领导还是有个人 400m 的比赛中心疼不让他上场，但是他对竞技体育的那拼搏精神是谁也阻挡不了的，他对团队的团结奋取是矢志不渝的。他打上了细带，拿起了接力棒又开始了抒写“机械院男飞人”的新篇章。在这次比赛中他和整个队伍团结进取，努力拼搏，终于获得了男子团体冠军

的佳绩。在刚刚结束不久的福建省第十五届运动会上，他突破了工程学院的历史，创造了奇迹，他一人获得了 3 枚省运会金牌，在这过程中他所付出的努力与艰辛只有他一人能够知道。在省运会的舞台上他为了学校争得了荣誉，也像全省证明了自己。他经常说：不管对手有多强大，只要我蓄势待发，在强大的对手也是我的垫脚石。

学生工作，敢于担当
来到车辆工程专业，面对着无

数的挑战和考验，大一他当上了车辆 1102 班班长，担任期间为了班级的团结与凝聚，他积极的组织开展各式各样的班级活动，努力的带领全班同学感受班级的温情。大一上学期他带领班级获得“新生演讲赛

最佳组织奖”，紧接着是“趣味运动会优秀组织奖”。原本班级篮球不强的一個团队，他安排同学每天刻苦训练，并且给班级同学发放牛奶进行身体营养的补充，自己把获得的“体育优胜二等奖学金”拿出来给班级的班费支出减轻一份负担，在这样的组织下车辆 1102 班不负所托，挺进决赛获得了季军。大二，他更加的努力，敢于担当面对着无数的能人异士，终于脱颖而出当上“2011 级年级团总支学生会主席”开始了他的

另一片天地。担任主席期间，他开始完善年级学生会制度，制定出了一系列的行之有效的规章制度，其次他带领学生会成员分别在校运会，院篮球赛参与并称为一支主力军。通过了一系列的活动以及赛事 2011 级学生会一直得到领导们的好评。

大三，他想更进一步的尽到自己的责任，能够充分发挥以中国共产党员的模范带头作用，他毅然决然竞聘上了机械学院学生会主席，这是一个更大的舞台。在这条艰辛的道路上，他带领了全院在校第十一届运动会上获得了“团体总分第一名”、“学生男子团体总分第一名”、“体育道德风尚奖”的历史性佳绩；同时也完善了机械学院学生会的制度，制定了团学工作手册；毕业生晚会的精彩演出也是为学生工作画上一个圆满的句号。

陈艺聪一个平凡的学生，凭着自己通过不懈的努力朝各方面发展，来增强自己综合素质为当代大学生树立一个良好的榜样。



人文学院英语 1201 班 庄雅玲

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我是来自人文学院英语 1201 班的庄雅玲，很高兴今天能在这里和大家分享我的大学生活和学习经历。在演讲开始之前，我想问一下在座各位同学，你觉得你们的时间够用吗？睡觉的时间够用吗？玩的时间够用吗？那你们有想过办法怎么增加自己花在这些事情上的时间吗？可能的同学说，有啊，旷课啊，或者课堂的时间啊，说完可能还会在心里暗笑：我聪明着呢。自从上个学期学校开始手机管理，上课不允许玩手机了，也不允许睡觉了，这无疑掐断了不少同学学的“活路”。今天，我想告诉同学们的是，其实，你们的时间并没有减少，相反有方法能让你们的时间广度更进一层。我的方法是：在有限的时间里高效地学习，尽情地玩。

我要说的效率是两个，一个是课堂效率，一个是课后效率。我先说说课堂效率问题。可能大多数人认为，所谓的课堂无聊的时候，在课堂上尽可能多地记住老师上课所讲的内容。但是我不这么认为，我觉得所谓的课堂效率是将课堂

时间的为我所用，做我想做且对我有利的事情，并且使这种利益最大化。可能我说的有点抽象，但我所指的“对我有利的事情”是指正能量的事。在这里，我想问各位同学，你们觉得你们的课堂有趣吗？如果无聊的话怎么办？不想听课，老师也不例外，我们学习的最终目的是追求真理。事实上，每个老师都是潜在的演说家，即使你不听课，盯着老师在课堂的一举一动，你也可以发现他们的说课风格，演讲特点各有不同，你可以适当所长，加以学习和利用，说不定哪天在职场上你还用得着呢。我记得张德芬在《遇见未知的自己》曾经这么写到，如果一个人的身体长期处于一种消极的情绪的话，物质重体会产生一种叫“脏脏”的大脑，就好像鸦片一样，如果你有一段时候没有感受到这种消极情绪的话，你的身体会痛苦难当。这道理放在学习上是一样适用的，不要抱着厌恶抗拒的心态上课或学习，至少要装出一种喜欢的样子，就像假装高兴会让人更高兴一个道理。

接下来，我想问大家一个问题，你们上个学期挂科了吗？挂科补考是一件挺痛苦的事情，没有一

你也跟着做，在老师之前做出最好，不会了就听老师讲解。另外，你要敢于勤于怀疑，上课过程中你要一直在想老师的话有没有错，就好像你在挑老师刺，不要他错一句你点一次头。每个人都会犯错，老师也不例外，我们学习的最终目的是追求真理。事实上，每个老师都是潜在的演说家，即使你不听课，盯着老师在课堂的一举一动，你也可以发现他们的说课风格，演讲特点各有不同，你可以适当所长，加以学习和利用，说不定哪天在职场上你还用得着呢。我记得张德芬在《遇见未知的自己》曾经这么写到，如果一个人的身体长期处于一种消极的情绪的话，物质重体会产生一种叫“脏脏”的大脑，就好像鸦片一样，如果你有一段时候没有感受到这种消极情绪的话，你的身体会痛苦难当。这道理放在学习上是一样适用的，不要抱着厌恶抗拒的心态上课或学习，至少要装出一种喜欢的样子，就像假装高兴会让人更高兴一个道理。

选择怎样的姿态生活，生活就会给你怎样的剧本，而他选择热爱。他从班干部，到校车协副会长、院青协会长、年级体育部部长等职。在无数汗水浇灌下，他在每个职位都获得了宝贵的经验和可喜的成绩，或许只因他对自己的那点要求：既然热爱，就去选择，既然选择，就热爱加热爱。鲜花和血汗交融，筑梦之路永远不会一帆风顺。为了处理好工作学习的关系，他一直给自己树立榜样，制定大小的目标，并全力为之奋斗。付出总是不白费的，一次又一次的挑战自我，超越自我，他赢得了许多奖项和荣誉，但是更重要的是赢得了他人和自己的肯定，这才是筑梦之路最美的风景。

志愿传递感动，感悟百态人生
人贵在发现感动，他也用

个人想挂科。我想，之所以挂科的原因可能是平时花在学习上的时间太少的缘故。有办法解决吗？有，这就要讲到课后复习短时间高效率的问题。事实上，经常有人问我，为什么我总能考第一名，在期末考试阶段更有同学想找我耍玩游戏，有许多英语学习游戏软件可以供你选择，我知道的就有一款游戏叫《乌龙学院 on line》。不过，学英语还是一本正经地学比较好，那些学英语的游戏软件只适合于学基本的单词甚至字母，要学好英语，我告诉你秘诀，也许你学得这秘诀太老土，但它绝对有效！绝对能够救你于水深火热之中！那就是：把单词放在对话里背！对话本身贴近生活容易背，而且背对话可以提高语感，又可以增加词汇量，又可以提高听力、口语、写作等，一举 N 得！

李开复曾经说过，人的一生最大的两个财富是：你的才华和时间。才华越来越多，但是时间越来越少。我们的一生可以说是用时间来换取才华。如果一天天过去了，我们的时间少了，而才华没有增加，那就是虚度时光。所以，我们必须节省时间，有效地利用时间。

我非常赞同把生活中的时间分为时间碎片和“死时间”两部分。所谓“死时间”就是在规定的时间内做固定的事。我记得在上学期的演讲中我曾经为大家算过一笔账，内容是：我早晨 6 点钟起床，7 点到教室开始早读，舍友 7 点钟起床，我无形中比别人多了一个小时，如果我每天比他们多背 5 个单词，一星期就是 35 个，一个月就是 120 个，一年下来就是 1440 个。再也不用担心什么四六级过不，也不再担心什么四六级过不，也

里消遣时光。其实，我认为玩得好也能学得，关键是你怎么玩。生活是一个大资料库，我们可以各取所需。比如说学英语吧，如果你喜欢看电影，美剧美剧是你的学习好资料；如果你喜欢看书，图书馆就是你的养生圣地；如果你喜欢玩游戏，有许多英语学习游戏软件可以供你选择，我知道的就有一款游戏叫《乌龙学院 on line》。不过，学英语还是一本正经地学比较好，那些学英语的游戏软件只适合于学基本的单词甚至字母，要学好英语，我告诉你秘诀，也许你学得这秘诀太老土，但它绝对有效！绝对能够救你于水深火热之中！那就是：把单词放在对话里背！对话本身贴近生活容易背，而且背对话可以提高语感，又可以增加词汇量，又可以提高听力、口语、写作等，一举 N 得！

李开复曾经说过，人的一生最大的两个财富是：你的才华和时间。才华越来越多，但是时间越来越少。我们的一生可以说是用时间来换取才华。如果一天天过去了，我们的时间少了，而才华没有增加，那就是虚度时光。所以，我们必须节省时间，有效地利用时间。

我非常赞同把生活中的时间分为时间碎片和“死时间”两部分。所谓“死时间”就是在规定的时间内做固定的事。我记得在上学期的演讲中我曾经为大家算过一笔账，内容是：我早晨 6 点钟起床，7 点到教室开始早读，舍友 7 点钟起床，我无形中比别人多了一个小时，如果我每天比他们多背 5 个单词，一星期就是 35 个，一个月就是 120 个，一年下来就是 1440 个。再也不用担心什么四六级过不，也不再担心什么四六级过不，也

不用担心期末考试挂科了。有效地利用好这个“死时间”，就能做许多不可思议的事。我比较喜欢利用“死时间”，因为它是整块的时间档，我能专注于学习。记得大二准备专四那个暑假，我每天再忙都会腾出一个时间安排专四模拟考，得益于高效率的学习和合理的时间安排，我的专四成绩还不错。你对自己一天内做的事情做一个时间统计，那么你肯定会发现有许多时间流失掉了，例如等车、排队、搭车等等，这些时间可以用来背单词、打电话、温习功课等等。

时间是公平的，他给每个人的一天只有 24 小时，那些才华横溢的人能将一天 24 小时过成 25 小时，甚至更多，而那些每天活在泥潭中的人，总觉得时光匆匆，就是眨眼中的事。我想对同学们说的是，不要在无所作为地过了一个学期后，却发现自己什么也没做成，然后自怨自艾地慨叹道：时间都去哪儿了？和你的时间做个约定吧！给自己的大学生涯做个规划，4 年光阴匆匆而过，这四年能成就什么，也能毁灭你。美国历史上伟大的总统林肯曾讲过，您真的想当律师吗？真的想吗？如果您真的想，您已经成功了一半，另一半就是下定决心，但下定决心是最难的。最后，我想问一下在座的各位同学，你想当学霸吗？想当快乐的学霸吗？真的想吗？如果你真的想，您已经成功了一半。剩下的另一半需要你的决心和时间做个约定。Impossible 是什么？就是 I am possible！

讲广博的大厦，用车轮丈量人生。南至厦门，那淡文艺气息的海风，空气慵懒；西至拉萨，异域的故事值得一生去回味；东至上海，他陶醉在夜色魔都中；北至西安，千军古都使他敬仰仰人的成就。

放逐青春于天际，只因心中追梦！一切起因纯属对城市规划专业的热爱，“如果你不出去走走，你会以为这就是全世界”，于是他游历海角天涯，意想不到收获无数感动，体味百态人生。渐渐地，他不在乎目的地，更多在乎的是旅途的风景以及看风景的心情。

天行健，君子以自强不息。正值青春自游自自在，行迹逐梦无边无涯。2014 年暑期，他从成都出发骑行川藏线，历时 26 天到达神圣之地拉萨。在那遥远异乡无依无靠，与队友同欢喜共患难，一同走过生死鬼门关，一同沐浴着蓝天碧水。天路漫漫，只有亲朋好友才能看透路上的人事沧桑，最后笑看云卷云舒。

天将降大任于是人也，苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。这样的青春我无怨无悔，这样的青春让我的梦想愈发闪耀。静心，尽心去胸怀理想，让努力浸透青春吧！

现任我校车协副会长的他，因为专业缘故旅行四处八方。单车是他的旅伴，自由是他的行囊，陪伴他骑行游历过大江南北，体



福建工程学院
Fujian University of Technology

学工通讯

2014 年 12 月第四十二期

邮箱：xgtx2009@fjut.edu.cn

福建工程学院召开辅导员、班导师工作培训会议

1 月 8 日，学工部组织召开了 2014-2015 学年第一学期辅导员、班导师培训工作会议，各院系副书记、团委书记，全体辅导员、班导师代表以及学工部相关人员共计 218 人参加此次会议。

培训专门邀请了校党委吴仁华书记做题为《努力增强广大教师对社会思潮的认知和辨别能力》的讲座。吴书记以为什么要在大学生中开展社会思潮教育的背景为切入点，从社会思潮的基本概念和种类、传播途径和方式、注意问题等三个方面谈及了对当代社会思潮的基本认识；解读了用社会主义核心价值观引领社会思潮，要堅持政治引领、正确引领、科学引领、依法引领的深刻内涵；同时，结合工作实际，悉心指导班导师和辅导员如何提高广大青年学生对社会思潮的鉴别能力。吴书记的讲座融

合了历史文化、政策理论、案例分析和数据实证，引经据典、贯通中外、旁征博引、内涵深刻，给与与会人员带来了一场思想盛宴。

讲座后，校党委何代钦副书记针对吴书记的讲座内容，要求全体学工干部要认真读《社会思潮十讲》，领会好《社会思潮十讲》的主要精神，结合工作实际更多地通过接触学生、了解学生，引导学生更清醒地认识社会问题，自觉地投身于学习，更加自觉地践行社会主义核心价值观。何副书记还结合本本学期学生工作开展情况，对辅导员和班导师中的先进典型及存在不足予以了逐一点评，同



预防诈骗、困难学生排查、学生寒假留校、就业创业工作、资助工作、辅导员职业测评等工作做了具体安排。

时也对广大辅导员和班导师提出了三点希望：一是要进一步加强班导师与辅导员之间的沟通交流，发挥联动效应；二是要加强学习和研究不断深化育人工作的内涵；三是要进一步增强工作的责任感和使命感。

学工处处长何仕就期末学生工作做了总体部署，重点对诚信考试、学风建设、学生思想政治教育工作的有效开展。

培训当天下午，校发展规划办王健主任就如何申报高等教育研究课题做了专题辅导；两位优秀辅导员结合学校文明宿舍常态化建设、文明课堂创建和自身的沟通体会做了经验介绍和交流；学工处分管负责人还对辅导员评优、课题申报、角色定位以及学生安全、评奖评优、心理辅导的现实案例予以了指导和剖析。

此次工作培训是我校首次集中班导师和辅导员两支队伍，进行实质性融合培训，不仅在提升工作业务能力的同时，增进交流和沟通，而且强化和深化了全员育人的共识。为期一天的培训安排紧凑、内容翔实，有力促进了我校大学生思想政治教育工作的有效开展。

蒋新华校长、何代钦副书记深入走访学生宿舍

断提高、教师队伍的整体结构和素质在不断提升、学校的办学条件将越来越好，因此，面对现阶段的困难，要坚持不懈、迎难而上，要把握青年学生的个性特点，坚持正面教育与引导，想方设法克服困难、破解难题。二是强化常态。要保持“底线”的常态，创建“文明课堂、文明宿舍”要有强烈的标准意识，严格的标准就是底线，我们鼓励创新，但是整治、规范这个“底线”必须坚持；要进一步完善工作机制，创新工作方法和手段，主动适应分类教育、学生多元化需求的新形势，落实文明常态化建设；要秉持思想的常态，更要思想的常态化，大家思想上要毫不松懈，各部门要联动，更加充分地发挥全员育人的优势，将创建“文明课堂、文明宿舍”内化为全校师生员工共同的思想常态。三是研究提升。“文明课堂、文明宿舍”的持续推进和深入开展，需要加强科学研究，要善于总结、提炼日常工作实践的经验和方法，形成应用成果，不断提升工作能力和水平。吴书记勉励学生工作干部在努力工作的同时，要努力学习，要加强研究本职工作，要组建团队深入思考、研究日常的工作，既提高自身的能力水平，也为走职业化、专业化的发展通道奠定基础。

最后，何代钦副书记对会议进行了总结，要求各院系和全体学生工作干部认真贯彻落实吴书记的讲话精神，紧密结合实际，常抓不懈、坚持常态、加强研究、努力学习，持续推进学生文明行为养成教育，把各项工作做实、做细、做精、做优。

1 月 12 日下午，蒋新华校长、何代钦副书记在学工部负责人与工作人员的陪同下，深入走访一线学生宿舍，了解关心节前、考前学生生活情况与思想动态，指导检查学生宿舍管理服务工作。

蒋校长、何副书记一行深入我校南、北区公寓园区，重点走访了 F2 楼栋与 12 楼栋，对宿舍文明常态化建设成效给予充分肯定。校领导细心查看宿舍生活条件、与学生亲切交流沟通，细心了解学生生活状况、温书迎考情况、职业规划等，叮嘱同学们天气转冷，要注意添衣保暖，寒春节期间回家团聚、要以实际行动孝顺父母、感恩家庭。在 F2-314，蒋校长、何副书记与我校首届研究生进行了亲切座谈，对研究生的研究方向、导师选择以及学习情况等进行了指导和交流，并希望研究生努力学习、积极参加研究实践，在学术领域有所建树。



我校召开学生文明行为养成教育专题会议



12 月 11 日上午，学工部在土木工程学院六楼会议室召开“持续推进学生文明行为养成教育”专题会议，校党委书记吴仁华、党委副书记何代钦，学工部负责人及相关人员，各院系党总支副书记以及土木工程学院院长、党总支书记、团委书记和辅导员等参加会议。

作为本次专题会议承办单位，土木工程学院领导汇报了本学院部署落实“文明课堂”、“文明宿舍常态化建设”的特色和成效，从制度规范、全员参与、常态管理等方面做了很好的交流，对各院系深入开展工作起到一定启示和借鉴作用。

学工处负责人对本学期以来推进“文明课堂”“文明宿舍常态化”工作进行总结回顾并部署近期重点工作，简要梳理了“文明课堂”“文明宿舍常态化”创建的成效，对持续推进“文明课堂”“文明宿舍常态化”创建的对策。各院系党总支副书记结合本院系实际，对“文明课堂”“文明宿舍常态化”创建工作的开展情况、存在问题和对策建议以及落实



走进易班——易班的功能

“易班”（E—CLASS）是一个以高校师生为主要使用对象的网络虚拟社区，由上海市教卫党委、市教委依托市教育系统网络文化发展研究中心自主研发，是市教委在全市高校中重点推进的网络文化建设项目，被昵称为“易班”。易班集成了BBS、SNS、博客、微博、手机应用等多种新型互联网应用。其中包含了新闻、通讯录、校园应用、博客、微博、相册、互动社区、论坛、邮箱、网盘、掌上易班。通过该网站，高校辅导员、教师及学生可在线互动交流、交换各种信息及资源、上传照片、撰写博客等。

易班的主要功能结构有：主页面结构（主页面），网站层次结构（学校），班级主页结构（班级），个人主页结构（个人主页）。每个结构都有其相对应的主要模块和功能。

（一）班级

易班最为主要的功能就是班级功能，他能让每个进入易班的同学找到自己相对应的班级，并帮助辅导员管理整个班级。班级的主要功能有：

- 1、话题——能让每个加入班级的同学和辅导员（管理员）在这个版块中发布事物通知、班级决策、征求意见、寻求帮助、开展活动等。也能在此发布投票，评选班委等。
- 2、相册——易班的相册是永久无限的。每个加入班级的同学都能将相册中上传图片与大家分享。

- 3、网盘——易班的网盘也是永久无限的。每个加入班级的同学可以在网盘中分享学习工作的资料，更可以提交作业。

（二）个人主页

个人主页的主要功能就是对个人资料的设置，博客的撰写，视频分享，收藏宝物等。易班还有一个能突显网友活跃度的榜单——社区榜单。每天会自动更新相关的数据，能让网友及时了解网站其他用户的相关信息。

走进易班——我校易班发展中心简介

福建工程学院易班发展中心在学校易班建设领导小组（校党委书记吴仁华任领导小组组长，校党委副书记何代钦任副组长）的指导下，于2014年6月正式成立，并在借鉴吸纳校学工通讯社的发展经验和干部精英基础上，同期创立了校易班学生工作站，秉承“立志、尽责、塑信、笃行”的站训精神，坚持做好校园网络宣传媒体的本职工作。易班工作站下设五大部门，分别为：资讯部、组织部、运营部、宣传部和技术部，主要负责组织和开展各项易班活动以及易班网络平台维护工作，打造易班品牌，播撒易班情愫。



走进易班——活动回顾

福建工程学院易班发展中心在学校易班建设领导小组（校党委书记吴仁华任领导小组组长，校党委副书记何代钦任副组长）的指导下，于2014年6月正式成立，并在借鉴吸纳校学工通讯社的发展经验和干部精英基础上，同期创立了校易班学生工作站，秉承“立志、尽责、塑信、笃行”的站训精神，坚持做好校园网络宣传媒体的本职工作。易班工作站下设五大部门，分别为：资讯部、组织部、运营部、宣传部和技术部，主要负责组织和开展各项易班活动以及易班网络平台维护工作，打造易班品牌，播撒易班情愫。

校园好声音

10月22日，由我校团委主办、我校团委学生会承办、易班工作站协办的以“唱响青春中国梦”为主题的“校园好声音”省赛角逐。易班网也同步播报了“校园好声音”线下活动。



易班发展中心 logo 征集大赛总决赛

属六个学生组织及各院系学生会的宣传部负责人组成本次大赛的大众评审团。各院系“苍霞好班级”中报班级学生代表与易班工作站全体成员观看了本次大赛。

活动伊始，主持人致开场辞并宣读了大赛的赛程安排，正式拉开了比赛的序幕。随后，16组选手依次上台，介绍作品的设计理念及制作过程。选手们创意灵感在舞台上相互交融，生动的讲解配以精彩的PPT，为观众们呈现了一场视觉盛宴，现场掌声不断。作品展示讲解环节结束后，主持人邀请专业评委为选手们的作品进行一点评。老师们不仅肯定了选手们独具匠心的设计理念，也指出了作品中存在的不足与缺陷。评委老师犀利又不失风趣的点评引得现场观众连连，气氛轻松而活跃。紧接着，主持人宣读了各组选手的最后得分，并公布了获奖名单。最终，来自机械学院的张

小艺与黄春源同学力压群雄，以独特的 logo 造型和创新的设计理念获得了全场最高分，摘得此次大赛的桂冠。决赛进入尾声，评委与选手们进行合影留念，本次大赛圆满落幕下帷幕。

此次易班发展中心 logo 征集大赛总决赛的成功举办，评选出具有校本特色的易班发展中心标志，扩大了我校易班文化的内涵与外延，进一步形成了“苍霞易班”的品牌影响力。通过一点评，老师们不仅肯定了选手们独具匠心的设计理念，也指出了作品中存在的不足与缺陷。评委老师犀利又不失风趣的点评引得现场观众连连，气氛轻松而活跃。紧接着，主持人宣读了各组选手的最后得分，并公布了获奖名单。最终，来自机械学院的张

我校首届“苍霞好班级”创建评比活动

我校首届“苍霞好班级”创建评比活动面向我校2014级全体易班班级，要求申报班级的班级成员易班网注册率达100%，并成功加入相应班级；易班网个人资料完善程度达

80%；班级活跃度（EGPA）每月达3.5以上。具体阶段分为：项目申报阶段（2014年12月—2015年1月）、成果创建阶段（2015年1月—2015年9月）、评选表彰阶段（2015年10月—2015年12月）。

（三）易班论坛

主社区是易班的论坛，主要包括社区服务（易班活动，意见建议，新人专区等），大学时代（外语学习，电脑数码，大学生生活等），茶楼聊吧（灌水专区、投票调查，职场感悟等），休闲娱乐（贴图专区，体育世界，电影电视等），生活资讯（流行都市，健康一百，美食共享等）。能让每个来易班的网友都能找到属于自己的乐趣。

（四）校公告和班级公告

- 1、校公告直接在学校下面所有班级公告中直观显示。
- 2、班级中的公告栏中，默认显示3条校公告，2条班级公告。
- 3、校公告根据发布时间，最新发布的在最上面，依次进行排序。
- 4、班级公告根据置顶时间先后，最新置顶的在最上面，依次进行排序。
- 5、点击公告属性“[校公告]”或者“[班级公告]”跳转至对应公告列表。
- 6、点击公告标题，直接跳转至对应公告详情页面。

（五）易课堂功能

“易”课堂作为易班教学资源建设工程的重点推进项目，自2013年5月正式启动以来，共建成近百门课程班级，涵盖学校思政、数学、物理、外语等各大类公共基础课程，专业大类的学科基础必修课程，各专业的学科基础选修课程和专业选修课程。易班教学资源建设团队带领“易”课堂课程班级的负责课代表以学期为周期开展建设，逐步建成并不断完善各类课程的网上辅导资源，包括数字化的课堂笔记、习题、试卷、教材、课件、授课音视频、科研及相关参阅文献等。

走进易班——系列报道

我校举行新生易班班级功能应用培训

12月16日晚，学校易班发展中心在北校区大教西四举行了易班班级功能应用培训。本次大会由中心负责人何冬锦主持，易班工作站指导老师、学生技术骨干以及全校各新生班级班长、团支书等易班班委共计三百余人参加了本次培训。

会上，工作人员为同学们介绍了学校易班工作进展情况和易班特色功能的使用方法，现场演示了易班网、手机易班APP的功能及操作过程；并重点讲解了首届“苍霞好班级”创建评选活动开展的具体事宜，包括：申报条件、创建目标、评选办法等，有针对性地指导新生班级开展易班班级创建工作。

每个新鲜事物的出现到让人接受并非总是一帆风顺的，在培训现场，许多学生显现出了许多困惑与不解，例如“为何要使用易班？”、“易班有什么用？”、“对于学生的诸多疑惑，何老师和易班发展中心工作人员进行了详尽的解释，让学生们消除误解，进一步了解了易班、接纳易班。

通过本次培训，同学们进一步加深了对易班的认识，明确了该如何更好地利用易班来建设自己的班级，理解了学校推行易班是为了更好地服务学生的初衷，以达到更好地践行社会主义核心价值观的目的。易班发展中心的工作人员也会以更加积极的态度推进“苍霞好班级”活动的开展，让大家感受到易班的魅力。

易班工作站召开2014-2015 学年第一学期期末总结暨述职大会

本次大会，易班工作站全体成员积极参与。

大会伊始，主持人播放了一段由易班技术部副部长徐凯闽精心制作的易班工作站学期回顾视频《我们一起走过的日子》，视频中一幕幕精彩瞬间引起了在场所有人的共鸣。紧接着，指导老师何冬锦对本届的工作进行了总结与点评。老师们语重心长的话语不仅肯定了易班工作站半年以来取得的成果，同时还指出了工作上的不足之处，并对今后的工作提出了新的要求。随后，干部代表以及干事代表先后上台发言，对自己一学期以来的工作进行了总结，并对易班工作站的未来发展表达了诚挚的祝愿。同时，大会还进行了隆重的表彰与颁奖仪式。随后，站长王亚对工作站的建设与本学期工作情况进行了全面的回顾与总结。发言结束后，王亚站长公布了工作站各部门新任干部的名单。最后，全体参与人员进行了合影留念。本次大会在温馨的气氛中落下了帷幕。

本次大会的顺利召开回顾了易班工作站一学期以来的工作，有利于今后易班工作站更好地发展。同时，本次大会让易班工作站全体成员感受到了家的温暖，从而使全体成员更加紧密地团结在一起，为今后易班的推广工作奠定了基础。

易班班长培训大会成功举办

12月16日晚，易班工作站于燕山北校区召开易班班长培训大会。本次大会由我校易班工作站指导老师何冬锦主持。易班工作站指导老师张诗、研究生助理郑如杰及易班工作站代表出席本次大会。来自各院系的14级班长积极参与。

大会伊始，何老师致辞，强调了本次培训大会的目的以及在会议过程中须要注意的要求。紧接着，易班工作站运营部部长秦艳与副部长温强分别向同学们介绍了易班工作站、首届“苍霞好班级”评选活动的要求以及“苍霞好班级”的评选技术指标，让同学们进一步了解了易班工作站以及

“苍霞好班级”这一活动。随后，易班工作站技术部副部长徐凯闽与技术部干事陈通兴向同学们详细讲解“易班软件的具体功能与使用流程以及手机易班的使用。同学们认真记录会议内容，并大胆提出了自己的疑问，与工作人员积极互动。大会进入尾声，何老师对此次培训大会进行了总结，她语重心长的话语里充满着推广易班的信心。

本次培训大会的成功举办让14级班主们更加熟悉易班的操作流程，有助于他们为周围同学解决在易班使用上的问题。此外，此次培训会还为首届“苍霞好班级”活动做了宣传，从

我校易班新生问题咨询顺利开展

结合之前新生在易班注册及使用中的相关问题，事先对干部干事进行了集中培训，并于每天的各个时段安排了相应的值班人员，以技术部为核心，在各部门的通力配合下共同处理新生生有关问题，并鼓励新生来自上机操作，熟悉易班使用方法。随着活动的持续开展，新生的注册问题种类越来越多，工作站成员就这些问题进行了分类，并制作了问题解决方案。新生在各自辅导员的组织下有序参与易班注册及认证，在解决问题后纷纷表示对于新媒体使用的期待与渴望。在咨询周中，易班工作站采取“一

对一”的教学方式，耐心解决了新生出现的问题，效果显著。对在咨询活动中出现的较为棘手的问题，值班人员一一登记，在值班结束后，交予技术部成员帮助解决。最后，活动在同学们的广泛好评中圆满结束。

此次咨询周活动的顺利开展，集中解决了新生在易班注册及使用中的相关问题，不仅有利于新生掌握易班平台的使用，加深新生对易班的了解，也为易班日后活动的开展打下了稳固的用户基础，进一步推动了苍霞易班建设的普及与完善。

筑梦记者 聚焦青春

——校第四届大学生记者节活动报道



（一）校第四届大学生记者节顺利落下帷幕

11月29日，校学工通讯社于就业报告厅举行了校第四届大学生记者节闭幕式暨总结表彰大会。学工处相关负责人，各院系记者团指导老师代表出席现场并担任颁奖嘉宾。学生组织代表、获奖选手及各院系记者团学生代表积极参与其中。

本届记者节以“筑梦记者 聚焦青春”为主题，通过大屏幕播放校学工通讯社总结回顾视频，回顾记者节开幕以来的点点滴滴，让同学们重温举办记者节这个月来的艰辛与快乐。紧接着，大会分别对“优秀学生干部”、“优秀学工新闻”、“优秀新闻宣传组织”、“优秀摄影作品”、“三行诗作品”等比赛的获奖团体和个人以

及本届记者节中表现突出的校学工通讯社成员与各院系记者团积极分子进行表彰，并颁发奖状和奖杯。在新闻宣传组织风采展示环节，各院系记者团通过展示宣传视频，介绍记者团的部门建设历程，并对第四届大学生记者节中的表现作出总结。活动最后，优秀记者团及学生记者代表合唱的一首《我的未来不是梦》将全场的气氛推向高潮，校第四届大学生记者节在响亮的歌声中圆满落幕。

本届记者节，为同学们学习校园记者的相关技能，展现记者的魅力风采提供了良好的平台，全方位的诠释了作为一名校园记者的艰辛与快乐。不仅提升了校园记者的媒体素养，同时增进了与各院系系的交流沟通，为更好地举办下一届大学生记者节奠定坚实基础。

（二）校第四届大学生记者节系列活动之“优秀学生干部”决赛顺利落幕

11月21日晚，我校学工通讯社于禾堂食堂四楼学术报告厅举办校第四届大学生记者节“优秀学生干部”决赛，并邀请到东南网记者周文连、学工处、各院系学生工作相关负责人到场担任评委，各院系记者团学生代表担任大众评委。本届活动以“筑梦记者 聚焦青春”为主题，通过展示校园媒体形象、学生记者风采，让更多的师生了解校园记者的工作，鼓励广大学生对新闻的兴趣与参与。大赛采取晋级制，依次为自我介绍和才艺展示、模拟新闻评论、模拟现场采访三个环节。

在第一环节中，晋级决赛的16名选手用自己独特的才艺向大家尽情展现自我。4号选手李世煜凭借他那精湛的魔术

技术为同学们展现了神奇的“读心术”；12号选手刘细妹带来的散打表演更是令人刮目相看，她用娇小的身躯，敏捷的动作，有力地出拳展现了巾帼不让须眉的风采；16号选手郭子健巧妙地将自己与才艺表演自然地融合到主持节目中，给人耳目一新的感觉。在第二环节中，选手随机抽取新闻并对其即兴评论，对“发改委：气候立法列入议程，立法框架已经搭建”、“三亚天涯海角喷泉池成“洗脚池”无人制止”“2岁男童幼儿园午睡遭扇耳光”等具有代表性的新闻进行生动的现场播报，挖掘新闻内涵，发表自己的看法。第三环节是模拟现场采访。选手们按抽签情况分别对我校名城FSAE赛车队队长李玮、世界记录获得者“魔方天才”张海旭、有肆年杂志的创始人周咏咏等五位校园名人进行现场采访。选手通

过与嘉宾的交流和互动，挖掘出嘉宾背后的故事，及如何渡过困难的事迹。2号选手孔天骄对于言语比较少的采访嘉宾李玮却能深入嘉宾背后的成功事迹，与嘉宾良好互动，并把控现场，获得评委好评。随后，评委们就各位选手存在的问题进行了一一点评，例如采访前记者要做好充分准备，了解人物的主要事迹；对于采访所问的问题要完整有针对而且要有一定的深度，深度挖掘新闻的价值；在采访时不局限于采访大纲，应因时而动等。

最后来自信息学院的各参赛同学获得本次“优秀学生干部”比赛的桂冠；来自机械学院的郭子健以及来自交通系的韩羽桦获得大赛二等奖；人文学院的魏玮、孔天骄、杨萌获得三等奖；此外管理学院的郭小峰、土木学院的刘同、交通系的覃富杰、法学院的戴海超获得大赛优秀奖。

励志青春

第八届优秀大学生群体先进事迹巡讲报告会



陈艺聪

男，汉族，1991年出生，中共预备党员，就读于福建工程学院机械与汽车工程学院车辆1102班。

一向品学兼优的他，在下一学期就通过了省级计算机二级，国家英语四级，二维CAD工程师证等资格考试。大学期间，多次荣获“特等奖学金”，并成为唯一一名连续三年获得“国家励志奖学金”的同学。体育方面，陈艺聪在福建省第十五届运动会上，突破了我校的历史，创造了一人获得了3枚省运会金牌的奇迹。

庄雅婷

女，中共党员，人文学院英语1201班同学，现担任少数民族预科班1401驻班党员。

曾荣获校综合特等奖学金、综合一等奖学金，并被评为校“优秀学生干部”、“优秀共青团员”。

叶培杰

男，中共预备党员，土木工程学院土木1201班同学，现担任土木学院两办公室主任、年级学习部部长。

曾连续两年获得国家励志奖学金、两次校综合特等奖学金、两次校综合二等奖学金、两次单科成绩优秀奖。荣获校最高荣誉——“校优秀学生干部”、“校优秀学生干部”、“校优秀学生干部”、“校优秀教学信息员”、“校暑期社会实践先进个人”、“校文化艺术节先进个人”等称号。累计获得奖项27项，其中省级以上4项，校级13项，院级10项。

郑春赞

男，中共预备党员，建筑与城乡规划学院2012级城市规划专业学生。

现担任校天地自行车协会副会长，院城市规划专业第二党支部支委委员、年级体育部部长，曾担任院青年志愿者协会会长。

曾荣获校综合一等奖学金一次，校综合三等奖学金两次，荣获2014年“福建省优秀青年志愿者”称号，2014年中国羽毛球公开赛“最美志愿者”。

许新敏

女，预备党员，法学院法学1202班学生，现担任福建工程学院法学院团委学生会主席、法学院团委老师助理等职务。

曾多次被评为校优秀学生干部、学院文体积极分子、校社会实践先进个人等荣誉。多次获得校综合一等奖学金，并在2013-2014学年荣获国家奖学金，校知识产权知识竞赛一等奖等奖项二十余项。

我校举行第八届优秀大学生群体先进事迹巡讲报告会



12月17日下午，由学生工作处主办的“励志青春——校第八届优秀大学生群体先进事迹巡讲报告会”在学术报告厅隆重举行。校学工部相关负责人，巡讲团指导老师，新生辅导员及新生代表，共计230余人出席了报告会。

本届巡讲报告团的成员由全校13个院系推荐的29位优秀学生代表组成，并从中遴选5位成员参与本次巡讲报告会，其中有在福建省第十五届运动会获得3枚金牌的陈艺聪同学、获得2014年中国羽毛球公开赛“最美志愿者”的郑春赞同学、数次获得校特等奖学金的庄雅婷同学等。巡讲报告过程中采用演讲、视频、PPT和现场问答相结合的方式，营造出立体多维的视听盛宴。巡讲团成员分别从学习研究、实践创新、时间规划、自强励志等方面，通过积极上进、勤奋好学、立志成才的先进事迹，向新生们讲述自己在成长成才道路上的心路历程，分享大学学习生活中的心得感受，积极参与。

精彩演讲让同学们深刻体会到只有明确目标、勤奋学习、脚踏实地，努力拼搏才能收获无悔的青春。他们纷纷表示要以这些优秀大学生为楷模，牢记使命，刻苦学习、勇于实践、开拓创新，投身社会实践，积极参与校园文化建设，不断拓展综合素质，充分体现和展示我校大学生良好的精神风貌。学工部还将在下学期持续开展优秀大学生先进事迹巡讲活动，并通过苍霞易班网络平台上展示本届巡讲报告团成员的先进事迹，让同学们可通过线上投票的方式支持自己喜爱的巡讲团成员，根据投票结果选定巡讲人选，请广大同学予以关注，积极参与。